Taco-Mix in der Dose

Mexikanische Mischung aus Bohnen und Gemüse in Tomatensauce

Zutaten
Bohnen* (40,00%) (Kidney Bohnen* rot, Tondini Bohnen*, Cannellini Bohnen*, Pintobohnen*, Augenbohnen*), Wasser, Tomatenmark*(5,00%), Paprika* rot(3,50%), Mais*(3,50%), Rohrzucker*, Maisstärke*, Meersalz, Zwiebeln*, Gewürze* (Kreuzkümmel*, Koriander*, Pfeffer weiß*, Oregano*, Paprika*, Chili*, Knoblauch*)
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Mix aus fünf aromatischen Bohnensorten, Paprika und Mais in fein würziger Tomatensauce - fix & fertig zubereitet. Die perfekte Mischung für mexikanische Gerichte. Einfach nur erwärmen und genießen! Für die schnelle Bio-Küche.

Herstellung
Gekochte Bohnen, Paprika und Mais werden mit den weiteren Zutaten vermischt, in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
Die ideale Zutat für Chili sin Carne, als Füllung für Wraps oder Tacos, in Eintöpfen und zu Reis.

Lagerhinweis
Kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Mix aus Bohnen und Gemüse in Tomatensauce

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	369 kJ
Brennwert kcal	88 kcal
Fett	0,30 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,10 g
Kohlenhydrate	13,90 g
davon Zucker	4,00 g
Ballaststoffe	4,6 g
Eiweiß	5,00 g
Salz	0,690 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse