

Taco-Mix in der Dose

Mexikanische Mischung aus Bohnen und Gemüse in Tomatensauce

Zutaten

Bohnen* (40,00%) (Kidney Bohnen* rot, Tondini Bohnen*, Cannellini Bohnen*, Pintobohnen*, Augenbohnen*), Wasser, Tomatenmark*(5,00%), Paprika* rot(3,50%), Mais*(3,50%), Rohrzucker*, Maisstärke*, Meersalz, Zwiebeln*, Gewürze* (Kreuzkümmel*, Koriander*, Pfeffer weiß*, Oregano*, Paprika*, Chili*, Knoblauch*)

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Mix aus fünf aromatischen Bohnensorten, Paprika und Mais in fein würziger Tomatensauce - fix & fertig zubereitet. Die perfekte Mischung für mexikanische Gerichte. Einfach nur erwärmen und genießen! Für die schnelle Bio-Küche.

Herstellung

Gekochte Bohnen, Paprika und Mais werden mit den weiteren Zutaten vermischt, in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

Die ideale Zutat für Chili sin Carne, als Füllung für Wraps oder Tacos, in Eintöpfen und zu Reis.

Lagerhinweis

Kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Mix aus Bohnen und Gemüse in Tomatensauce

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	369 kJ
Brennwert kcal	88 kcal
Fett	0,30 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,10 g
Kohlenhydrate	13,90 g
davon Zucker	4,00 g
Ballaststoffe	4,6 g
Eiweiß	5,00 g
Salz	0,690 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO₂)

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse