

Bunte Riesenbohnen in der Dose

Zutaten

Bunte Riesenbohnen*, Wasser, Meersalz

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Ohne Einweichen, ohne Kochen. Die Bohnen sind vorgegart. Bunte Riesenbohnen, auch Feuerbohnen, Käferbohnen oder Prunkbohnen genannt, zeichnen sich durch ihre attraktive, gesprenkelte Farbe und ihre Jumbo-Größe aus. Mit ihrem zart-nussigen, an Esskastanie erinnernden Geschmack sind sie eine köstliche Zutat für vielfältige Gerichte.

Herstellung

Die gekochten Bunten Riesenbohnen werden mit etwas Meersalz und Wasser in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

für Salate, Antipasti, Suppen, Gemüsegerichte, Burger, Eintöpfe, Pürees und Aufstriche

Lagerhinweis

Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Bunte Riesenbohnen in der Dose

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	386 kJ / 92 kcal
Fett	0,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,14 g
Kohlenhydrate	11,61 g
davon Zucker	1,09 g
Ballaststoffe	6,4 g
Eiweiß	6,36 g
Salz	0,538 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse