

# Bunte Riesenbohnen in der Dose

## Zutaten

Bunte Riesenbohnen\*, Wasser, Meersalz

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Ohne Einweichen, ohne Kochen. Die Bohnen sind vorgegart. Bunte Riesenbohnen, auch Feuerbohnen, Käferbohnen oder Prunkbohnen genannt, zeichnen sich durch ihre attraktive, gesprenkelte Farbe und ihre Jumbo-Größe aus. Mit ihrem zart-nussigen, an Esskastanie erinnernden Geschmack sind sie eine köstliche Zutat für vielfältige Gerichte.

## Herstellung

Die gekochten Bunten Riesenbohnen werden mit etwas Meersalz und Wasser in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

für Salate, Antipasti, Suppen, Gemüsegerichte, Burger, Eintöpfe, Pürees und Aufstriche

## Lagerhinweis

Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Bunte Riesenbohnen in der Dose

## [Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	386 kJ
Brennwert kcal	92 kcal
Fett	0,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,14 g
Kohlenhydrate	11,61 g
davon Zucker	1,09 g
Ballaststoffe	6,4 g
Eiweiß	6,36 g
Salz	0,538 g

## Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

**Eier oder Eiererzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**