Bunte Riesenbohnen in der Dose

Zutaten
Bunte Riesenbohnen*, Wasser, Salz
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Ohne Einweichen, ohne Kochen. Die Bohnen sind vorgegart. Bunte Riesenbohnen, auch Feuerbohnen, Käferbohnen oder Prunkbohnen genannt, zeichnen sich durch ihre attraktive, gesprenkelte Farbe und ihre Jumbo-Größe aus. Mit ihrem zart-nussigen, an Esskastanie erinnernden Geschmack sind sie eine köstliche Zutat für vielfältige Gerichte.

Herstellung
Die gekochten Bunten Riesenbohnen werden mit etwas Meersalz und Wasser in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
für Salate, Antipasti, Suppen, Gemüsegerichte, Burger, Eintöpfe, Pürees und Aufstriche

Lagerhinweis
Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Bunte Riesenbohnen in der Dose

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	386 kJ
Brennwert kcal	92 kcal
Fett	0,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,14 g
Kohlenhydrate	11,61 g
davon Zucker	1,09 g
Ballaststoffe	6,4 g
Eiweiß	6,36 g
Salz	0,538 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse