# Weiße Cannellini Bohnen in der Dose

**Zutaten**
Cannellini Bohnen*, Wasser, Salz
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

**Allgemein**
Feine weiße Cannellini Bohnen, fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Die Einweich- und Kochzeit entfällt, da die Bohnen schonend vorgegart sind. Cannellini Bohnen haben einen mild-aromatischen Geschmack und man findet sie gerne in mediterranen Gerichten wieder.

**Herstellung**
Die gekochten Bohnen werden mit etwas Meersalz und Wasser in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

**Ursprung der Hauptzutat(en)**
Diverse Länder

**Verwendung**
für Salate, Antipasti, Suppen, Eintöpfe, Minestrone, Hummus und Aufstriche

**Lagerhinweis**
Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

**Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung**
Cannellini Bohnen in der Dose

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| **Brennwert kJ** | 408 kJ |
| **Brennwert kcal** | 97 kcal |
| **Fett** | 0,38 g |
| **davon gesättigte Fettsäuren** | < 0,10 g |
| **Kohlenhydrate** | 14,10 g |
| **davon Zucker** | 0,56 g |
| **Ballaststoffe** | 5,5 g |
| **Eiweiß** | 6,49 g |
| **Salz** | 0,625 g |

## Allergene

| |
|---|
| **Eier oder Eiererzeugnisse** |

| |
|---|
| **Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse** |
| **Fisch oder Fischerzeugnisse** |
| **glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse** |
| **Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse** |
| **Lupine oder Lupinenerzeugnisse** |
| **Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose** |
| **Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse** |
| **Sellerie oder Sellerieerzeugnisse** |
| **Senf oder Senferzeugnisse** |
| **Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse** |
| **Soja oder Sojaerzeugnisse** |
| **Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l $SO_2$)** |
| **Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse** |