

Rote Kidney Bohnen in der Dose

Zutaten

Kidney Bohnen* rot, Wasser, Meersalz

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Rote Kidney Bohnen fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Die Einweich- und Kochzeit entfällt, da die Bohnen schonend vorgegart sind. Mit Ihrem mild-nussigem und süßlich-aromatischem Geschmack passt die Kidney Bohne ideal in herzhafte und scharfe Gerichte und kann ebenso für süßes Backwerk verwendet werden.

Herstellung

Die gekochten Kidney Bohnen werden mit etwas Meersalz und Wasser in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

für Salate, Antipasti, Suppen, Eintöpfe oder Chili, Burger und Dips oder auch süße Backwerke wie Brownies und Schokokuchen

Lagerhinweis

Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Kidney Bohnen in der Dose

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	426 kJ
Brennwert kcal	101 kcal
Fett	0,53 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,12 g
Kohlenhydrate	13,19 g
davon Zucker	0,39 g
Ballaststoffe	6,3 g
Eiweiß	7,71 g
Salz	0,418 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse