

# Erbsen in der Dose

aus europäischem Anbau

## Zutaten

Erbsen\*, Wasser, Meersalz

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Junge grüne Erbsen aus Italien, fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Die Einweich- und Kochzeit entfällt, da die Erbsen schonend vorgekocht sind. Die zarten und fein süßlichen Erbsen werden direkt nach der Ernte verarbeitet und in maximal 6 Stunden gegart und in Dosen abgefüllt. Erntefrische Qualität, die man schmeckt.

## Herstellung

Die gekochten Erbsen werden mit etwas Meersalz und Wasser in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Italien

## Verwendung

für Gemüsepfannen, Erbsensuppe, Nudelaufläufe, Dips und Aufstriche oder als Beilage

## Lagerhinweis

Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Erbsen grün in der Dose

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	296 kJ
<b>Brennwert kcal</b>	70 kcal
<b>Fett</b>	0,40 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,10 g
<b>Kohlenhydrate</b>	9,80 g
<b>davon Zucker</b>	1,00 g
<b>Ballaststoffe</b>	3,4 g
<b>Eiweiß</b>	5,20 g
<b>Salz</b>	0,300 g

## Allergene

Alpenregion GmbH & Co. KG  
USt-IdNr.: DE129088402

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**