

Erbsen in der Dose

aus europäischem Anbau

Zutaten

Erbsen*, Wasser, Meersalz

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Junge grüne Erbsen aus Italien, fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Die Einweich- und Kochzeit entfällt, da die Erbsen schonend vorgekocht sind. Die zarten und fein süßlichen Erbsen werden direkt nach der Ernte verarbeitet und in maximal 6 Stunden gegart und in Dosen abgefüllt. Erntefrische Qualität, die man schmeckt.

Herstellung

Die gekochten Erbsen werden mit etwas Meersalz und Wasser in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Italien

Verwendung

für Gemüsepfannen, Erbsensuppe, Nudelaufläufe, Dips und Aufstriche oder als Beilage

Lagerhinweis

Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Erbsen grün in der Dose

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	296 kJ / 70 kcal
Fett	0,40 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,10 g
Kohlenhydrate	9,80 g
davon Zucker	1,00 g
Ballaststoffe	3,4 g
Eiweiß	5,20 g
Salz	0,300 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **Ei oder Eierzeugnisse**
UST-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse