

Zuckermais in der Dose

aus europäischem Anbau

Zutaten

Zuckermais*, Wasser, Meersalz

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Süßer Zuckermais aus Italien, fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Der goldgelbe Mais der Sorte Supersweet schmeckt mild süßlich und hat einen leicht knackigen Biss. Er wird direkt nach der Ernte verarbeitet und in maximal 6 Stunden gegart und in Dosen abgefüllt. Erntefrische Qualität, die man schmeckt. Die Einweich- und Kochzeit entfällt, da der Mais schonend vorgekocht ist.

Herstellung

Der gekochte Zuckermais wird mit etwas Meersalz und Wasser in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Italien

Verwendung

für Salate, Gemüsepfannen, Enchiladas, Wraps, Raclette oder Chilli sin Carne

Lagerhinweis

Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Zuckermais in der Dose

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	335 kJ / 80 kcal kJ
Fett	2,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,50 g
Kohlenhydrate	11,70 g
davon Zucker	6,90 g
Ballaststoffe	2,9 g
Eiweiß	2,30 g
Salz	0,340 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **Ei oder Eierzeugnisse**
UST-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse