

# Beluga Linsen in der Dose

aus europäischem Anbau

## Zutaten

Beluga Linsen\*, Wasser, Meersalz

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Beluga Linsen aus Italien, fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Die beliebte Feinschmecker-Linse zeichnet sich durch ihren aromatischen, nussig-würzigen Geschmack aus und ist vielseitig verwendbar. Die Kochzeit entfällt, da die Linsen bereits schonend vorgegart sind.

## Herstellung

Die gekochten Linsen werden mit etwas Salz in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Italien

## Verwendung

für Salate, als Füllung oder Beilage, für Bowls und Gemüsegerichte. Tipp: Köstlich in der Kombination mit Früchten und Feta

## Lagerhinweis

Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Beluga Linsen in der Dose

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	409 kJ
Brennwert kcal	97 kcal
Fett	0,40 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,00 g
Kohlenhydrate	13,30 g
davon Zucker	0,20 g
Ballaststoffe	4,6 g
Eiweiß	7,70 g
Salz	0,750 g

## Allergene

Alpenhof Bio-Kost GmbH & Co. KG  
USt-IdNr.: DE 129088402

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**