Beluga Linsen in der Dose

aus europäischem Anbau

Zutaten
Beluga Linsen*, Wasser, Salz
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Beluga Linsen fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Die beliebte Feinschmecker-Linse zeichnet sich durch ihren aromatischen, nussig-würzigen Geschmack aus und ist vielseitig verwendbar. Die Kochzeit entfällt, da die Linsen bereits schonend vorgegart sind.

Herstellung
Die gekochten Linsen werden mit etwas Salz in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
für Salate, als Füllung oder Beilage, für Bowls und Gemüsegerichte. Tipp: Köstlich in der Kombination mit Früchten und Feta

Lagerhinweis
Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Beluga Linsen in der Dose

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	409 kJ
Brennwert kcal	97 kcal
Fett	0,40 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,00 g
Kohlenhydrate	13,30 g
davon Zucker	0,20 g
Ballaststoffe	4,6 g
Eiweiß	7,70 g
Salz	0,750 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse