

Beluga Linsen in der Dose

aus europäischem Anbau

Zutaten

Beluga Linsen*, Wasser, Meersalz

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Beluga Linsen aus Italien, fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Die beliebte Feinschmecker-Linse zeichnet sich durch ihren aromatischen, nussig-würzigen Geschmack aus und ist vielseitig verwendbar. Die Kochzeit entfällt, da die Linsen bereits schonend vorgegart sind.

Herstellung

Die gekochten Linsen werden mit etwas Salz in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Italien

Verwendung

für Salate, als Füllung oder Beilage, für Bowls und Gemüsegerichte. Tipp: Köstlich in der Kombination mit Früchten und Feta

Lagerhinweis

Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Beluga Linsen in der Dose

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	409 kJ / 97 kcal kJ
Fett	0,40 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,00 g
Kohlenhydrate	13,30 g
davon Zucker	0,20 g
Ballaststoffe	4,6 g
Eiweiß	7,70 g
Salz	0,750 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **Ei oder Eierzeugnisse**

USt-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse