

Grüne Linsen in der Dose

aus europäischem Anbau

Zutaten

Linsen* grün, Wasser, Meersalz

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Grüne Linse, fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Die kleinen grünen Linsen aus Italien sind angenehm nussig und aromatisch im Geschmack. Die Kochzeit entfällt, da die Linsen bereits schonend vorgegart sind.

Herstellung

Die gekochten Linsen werden mit etwas Salz in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Italien

Verwendung

für Linsensuppe, Linseneintopf, Linsensalat und als Beilage

Lagerhinweis

Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Linsen grün in der Dose

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	395 kJ / 94 kcal kJ
Fett	0,70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,20 g
Kohlenhydrate	11,50 g
davon Zucker	0,20 g
Ballaststoffe	5,8 g
Eiweiß	7,50 g
Salz	0,700 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse