

Flageolet Bohnen in der Dose

Zarte, kleine grüne Bohnen, aus europäischem Anbau

Zutaten

Flageolet* Bohnen, Wasser, Meersalz

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Feine Flageolet Bohnen aus Italien, fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Die zarte, milde Bohne ist mit ihrer leicht nussigen Würze besonders beliebt in der französischen Küche und dort ein echter Klassiker. Bohnen-Kenner schätzen ihre Feinheit und die vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten. Durch ihre kleinere Größe sind Flageolets auch eine tolle Zugabe für vielerlei Gerichte. Die hellgrünen Bohnen werden direkt nach der Ernte verarbeitet und in maximal 6 Stunden gegart und in Dosen abgefüllt. Erntefrische Qualität, die man schmeckt.

Herstellung

Die gekochten Flageolet Bohnen werden mit etwas Meersalz und Wasser in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Italien

Verwendung

ideal für Salate, Bowls, mediterrane Gerichte, Pürees, als Füllung für Wraps und Tacos oder als feine Beilage. Als Alternative zu Edamamé-Sojabohnen

Lagerhinweis

Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Flageolet Bohnen in der Dose

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	405 kJ
Brennwert kcal	96 kcal
Fett	0,70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,10 g
Kohlenhydrate	13,00 g
davon Zucker	0,20 g
Ballaststoffe	5,7 g
Eiweiß	6,30 g
Salz	0,700 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse