

Kerne-Mix

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten

Sonnenblumenkerne* (50,00%), Buchweizen* geröstet(18,00%), Kürbiskerne* geröstet(18,00%), Leinsaat*, SESAM*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Aromatische und knackige Ölsaatenmischung aus geröstetem Buchweizen, gerösteten Kürbiskernen gemischt mit Sesam, Sonnenblumenkernen und Leinsaat. Dieser Power-Mix ist vielseitig verwendbar und bringt Abwechslung in Ihre Küche.

Herstellung

Buchweizen, Kürbiskerne werden geröstet und anschließend mit den anderen Kernen gemischt und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

als Allround Topping für Salate, Gemüsegerichte, Suppen, Bowls, ins Müsli, zum Backen oder für Bratlinge

Lagerhinweis

Gut verschlossen, kühl, dunkel und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Topping mit Kernen und Buchweizen

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2397 kJ / 578 kcal
Fett	45,50 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,70 g
Kohlenhydrate	14,60 g
davon Zucker	2,50 g
Ballaststoffe	9,0 g
Eiweiß	23,10 g
Salz	0,020 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse