Kerne-Mix

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten
Sonnenblumenkerne*(50,00%), Buchweizen* geröstet(18,00%), Kürbiskerne* geröstet(18,00%), Leinsaat*, SESAM*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Aromatische und knackige Ölsaatenmischung aus geröstetem Buchweizen, gerösteten Kürbiskernen gemischt mit Sesam, Sonnenblumenkernen und Leinsaat. Dieser Power-Mix ist vielseitig verwendbar und bringt Abwechslung in Ihre Küche.

Herstellung
Buchweizen, Kürbiskerne werden geröstet und anschließend mit den anderen Kernen gemischt und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
als Allround Topping für Salate, Gemüsegerichte, Suppen, Bowls, ins Müsli, zum Backen oder für Bratlinge

Lagerhinweis
Gut verschlossen, kühl, dunkel und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Topping mit Kernen und Buchweizen

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2397 kJ
Brennwert kcal	578 kcal
Fett	45,50 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,70 g
Kohlenhydrate	14,60 g
davon Zucker	2,50 g
Ballaststoffe	9,0 g
Eiweiß	23,10 g
Salz	0,020 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse