

Kürbiskerne geröstet

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten

Kürbiskerne* geröstet

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Geröstete Kürbiskerne sind nussig-aromatisch im Geschmack und knackig kernig. Sie zeichnen sich durch eine schöne dunkelgrüne Farbe und attraktive Größe aus. Sie haben einen hohen Gehalt an Proteinen und sind vielseitig verwendbar.

Herstellung

Nach der Ernte werden die Kürbiskerne getrocknet, gereinigt, geröstet und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Österreich

Verwendung

zum Backen für Brot, Kuchen und Gebäck, als Topping für Salate und Suppen, ins Müsli, für Gemüsegerichte und Bratlinge, als Grundlage von Pesto

Lagerhinweis

Gut verschlossen, kühl, dunkel und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Kürbiskerne geröstet

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2490 kJ / 603 kcal kJ
Fett	47,59 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,97 g
Kohlenhydrate	2,81 g
davon Zucker	0,93 g
Ballaststoffe	8,8 g
Eiweiß	36,45 g
Salz	0,072 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **Ei oder Eiererzeugnisse**
UST-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse