

Leinsaat gold

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten

Leinsaat*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Goldleinsaat ist besonders mild und fein nussig im Geschmack. Die goldgelbe Ölsaart stammt aus Deutschland und ist reich an Ballaststoffen.

Herstellung

Die Leinsaat wird nach der Ernte getrocknet, gereinigt, geschält, sortiert und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Italien

Verwendung

zum Backen und Kochen von Süßem und Würzigem. Goldleinsaat zeichnet sich durch ein besonders hohes Quellvermögen aus. Daher auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Verzehrhinweis: Nur zum Kochen und Backen verwenden, nicht roh verzehren! Max. 30 g pro Tag. Für Kinder unter 13 Jahren nicht geeignet.

Lagerhinweis

Gut verschlossen, kühl, dunkel und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Leinsaat gold

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2108 kJ / 512 kcal
Fett	39,10 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,50 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	7,80 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	26,80 g
Kohlenhydrate	< 0,10 g
davon Zucker	< 0,10 g
Ballaststoffe	34,9 g
Eiweiß	22,50 g
Salz	0,150 g

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnüssezeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreidezeugnisse

Krebstiere oder Krebstierzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfrüchterzeugnisse

Sellerie oder Selleriezeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse