Leinsaat gold

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten
Leinsaat*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Goldleinsaat ist besonders mild und fein nussig im Geschmack. Die goldgelbe Ölsaat stammt aus Italien und ist reich an Ballaststoffen.

Herstellung
Die Leinsaat wird nach der Ernte getrocknet, gereinigt, geschält, sortiert und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Italien

Verwendung
zum Backen und Kochen von Süßem und Würzigem. Goldleinsaat zeichnet sich durch ein besonders hohes Quellvermögen aus. Daher auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Verzehrhinweis: Nur zum Kochen und Backen verwenden, nicht roh verzehren! Max. 30 g pro Tag. Für Kinder unter 13 Jahren nicht geeignet.

Lagerhinweis
Gut verschlossen, kühl, dunkel und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Leinsaat gold

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2108 kJ
Brennwert kcal	512 kcal
Fett	39,10 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,50 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	7,80 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	26,80 g
Kohlenhydrate	< 0,10 g
davon Zucker	< 0,10 g
Ballaststoffe	34,9 g
Eiweiß	22,50 g
Salz	0,150 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse