Blaumohn

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten
Blaumohn*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Dieser aromatisch-nussige Blaumohn wird in Deutschland angebaut, ist reich an Ballaststoffen und eine Quelle für Protein. Ob für Süßspeisen, Backwaren oder Herzhaftes - leicht angeröstet oder gemahlen entfaltet Mohn sein besonderes, intensives Aroma.

Herstellung
Die Mohnsamen werden geerntet, gereinigt und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Deutschland

Verwendung
beliebte Backzutat für leckeren Mohnkuchen, Brot & Brötchen oder fruchtige Quark- und Sahnedesserts, für Mehlspeisen. Vor der Verwendung mit warmem Wasser gründlich waschen. Je nach Nutzung zusätzlich trocknen lassen. Für Säuglinge und Kleinkinder ungeeignet. Max. 20g pro Tag verzehren.

Lagerhinweis
Gut verschlossen, kühl, dunkel und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Blaumohn

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2201 kJ
Brennwert kcal	533 kcal
Fett	42,20 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,90 g
Kohlenhydrate	4,20 g
davon Zucker	0,10 g
Ballaststoffe	20,5 g
Eiweiß	23,80 g
Salz	0,053 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse