

Lasagne-Platten Semola

Zutaten

HARTWEIZENGRIESS*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Kein Vorkochen, einfach loslegen und schichten! Ob klassisch mit herzhafter Bolognese oder lieber bunt und mit viel Gemüse: Die dünnen Teig-Blätter sind das Herzstück einer jeden Lasagne. Unser italienischer Pastificio stellt die Lasagne-Blätter nach alter Tradition nur aus bestem italienischem Hartweizengrieß und reinem Quellwasser her. Eine langsame und schonende Trocknung bei niedrigen Temperaturen sorgt für den typischen Geschmack und beim Kochen für den richtigen 'al dente'-Biss.

Herstellung

Rapunzel Pasta Semola wird aus ausgemahlenem italienischem Hartweizengrieß hergestellt. Sie enthält 65% des Getreidekorns. Der Teig wird zu langen, dünnen Bahnen geformt und dann in Plattenform geschnitten. Nach der Formgebung erfolgt die langsame und schonende Trocknung über 5 Stunden bei maximal 75°C.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Italien

Verwendung

ohne Vorkochen verwendbar

Zubereitungshinweis

Ungekochte Lasagne Platten mit den übrigen Zutaten abwechselnd in eine Auflaufform schichten. Oberste Nudelschicht gut mit Sauce bedecken und im Backofen bei 200°C ca. 35-40 Minuten backen.

Lagerhinweis

Kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Lasagne semola

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1536 kJ / 362 kcal kJ
Fett	1,40 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,00 g
Kohlenhydrate	74,10 g
davon Zucker	2,00 g
Ballaststoffe	2,6 g
Eiweiß	12,00 g
Salz	0,030 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse