

Gelbe Linsen Hörnchen

glutenfrei

Zutaten

gelbe Linsen* gemahlen

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Rapunzel Gelbe Linsen Hörnchen werden aus 100% gelben Linsen hergestellt. Die Hülsenfrucht sorgt für den milden Geschmack und liefert viele Proteine & wertvolle Ballaststoffe. Die Gelbe Linsen Hörnchen eignen sich vor allem für alle Pasta-Liebhaber, die den authentischen Pasta-Geschmack nicht missen wollen. Sie sind die ideale glutenfreie Alternative zu herkömmlicher Getreide-Pasta.

Herstellung

Die Hörnchen werden aus 100% vermahlenen gelben Linsen hergestellt. Unter Zugabe von Wasser wird der Rohstoff zu einem Teig verknnetet, der durch eine Matrize in die jeweilige Nudelform gepresst wird. Anschließend wird die Nudel schonend getrocknet.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

Die glutenfreie Alternative für alle Pasta-Gerichte

Zubereitungshinweis

Pro 100 g Nudeln 1 Liter Wasser mit etwas Salz zum Kochen bringen. Nudeln hineingeben und vorsichtig umrühren. Die Kochzeit genau beachten! Nach Ende der Kochzeit die Nudeln abgießen. Kochzeit: 7 Minuten Tipp für perfekte Pasta al dente: Einen Schuss Essig ins Kochwasser geben.

Lagerhinweis

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Hörnchen aus gelben Linsen

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1464 kJ
Brennwert kcal	345 kcal
Fett	1,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,20 g
Kohlenhydrate	59,00 g
davon Zucker	2,00 g
Ballaststoffe	6,2 g
Eiweiß	22,00 g
Salz	< 0,010 g

Allergene**Eier oder Eiererzeugnisse****Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse****Fisch oder Fischerzeugnisse****glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse****Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse****Lupine oder Lupinenerzeugnisse****Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose****Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse****Sellerie oder Sellerieerzeugnisse****Senf oder Senferzeugnisse****Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse****Soja oder Sojaerzeugnisse****Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse