# Reis-Casarecce, Getreidespezialität aus Vollkorn-Reis

glutenfrei

**Zutaten**
Vollkorn-Reis*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

**Allgemein**
Diese glutenfreie Pasta aus 100% Vollkornreis ist ein Geheimtipp für alle, die viel Sauce an ihrer Pasta lieben. Mit ihrer charakteristischen, eingedrehten Form nimmt sie diese wunderbar auf. Der authentische Pasta-Geschmack der Casarecce und ihr perfekter 'al dente'-Biss machen die Nudeln zur idealen glutenfreien Alternative zu herkömmlicher Getreide-Pasta. Buon Appetito!

**Herstellung**
Vollkorn-Reis wird fein vermahlen und unter Zugabe von Wasser geknetet. Danach wird der Teig durch Bronze-Matrizen in die Casarecceform gebracht und anschließend getrocknet.

**Ursprung der Hauptzutat(en)**
Diverse Länder

**Zubereitungshinweis**
Für 250 g Nudeln je 2,5 l Wasser mit etwas Salz zum Kochen bringen. Nudeln ins Wasser geben und vorsichtig umrühren. Nach Ende der Kochzeit die Nudeln abgießen.

**Lagerhinweis**
Kühl und trocken lagern.

**Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung**
Reis-Casarecce

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| **Brennwert kJ** | 1542 kJ |
| **Brennwert kcal** | 364 kcal |
| **Fett** | 3,00 g |
| **davon gesättigte Fettsäuren** | 1,00 g |
| **Kohlenhydrate** | 75,00 g |
| **davon Zucker** | 1,00 g |
| **Ballaststoffe** | 2,5 g |
| **Eiweiß** | 8,00 g |
| **Salz** | 0,030 g |

**RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG**
USt-IdNr.: DE129088402

## Allergene

| |
|---|
| **Eier oder Eiererzeugnisse** |
| **Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse** |
| **Fisch oder Fischerzeugnisse** |
| **glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse** |
| **Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse** |
| **Lupine oder Lupinenerzeugnisse** |
| **Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose** |
| **Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse** |
| **Sellerie oder Sellerieerzeugnisse** |
| **Senf oder Senferzeugnisse** |
| **Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse** |
| **Soja oder Sojaerzeugnisse** |
| **Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO2)** |
| **Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse** |