# Reis-Spaghetti, Getreidespezialität aus Vollkorn-Reis

glutenfrei

**Zutaten**
Vollkorn-Reis*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

**Allgemein**
Den Klassiker aus der italienischen Küche glutenfrei genießen? Kann ganz einfach sein...mit den Rapunzel Reis-Spaghetti aus 100% Vollkornreis! Köstlich im Geschmack zu Saucen aller Art. Ihr authentischer Pasta-Geschmack und der perfekte 'al dente'-Biss machen die Nudeln zur idealen glutenfreien Alternative zu herkömmlicher Getreide-Pasta. Buon Appetito!

**Herstellung**
Vollkorn-Reis wird fein vermahlen und unter Zugabe von Wasser geknetet. Danach wird der Teig durch Bronze-Matrizen in die Spaghettiform gebracht und anschließend getrocknet.

**Ursprung der Hauptzutat(en)**
Diverse Länder

**Zubereitungshinweis**
2,5 Liter Wasser für 250 g Reis-Spaghetti zum Kochen bringen, Salz und Nudeln hineingeben. 10-12 Minuten kochen, ab und zu umrühren. Kochwasser abgießen. Guten Appetit!

**Lagerhinweis**
Kühl und trocken lagern.

**Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung**
Reis-Spaghetti

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| **Brennwert kJ** | 1542 kJ |
| **Brennwert kcal** | 364 kcal |
| **Fett** | 3,00 g |
| **davon gesättigte Fettsäuren** | 1,00 g |
| **Kohlenhydrate** | 75,00 g |
| **davon Zucker** | 1,00 g |
| **Ballaststoffe** | 2,5 g |
| **Eiweiß** | 8,00 g |
| **Salz** | 0,030 g |

**RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG**
USt-IdNr.: DE129088402

## Allergene

| |
|---|
| **Eier oder Eiererzeugnisse** |
| **Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse** |
| **Fisch oder Fischerzeugnisse** |
| **glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse** |
| **Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse** |
| **Lupine oder Lupinenerzeugnisse** |
| **Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose** |
| **Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse** |
| **Sellerie oder Sellerieerzeugnisse** |
| **Senf oder Senferzeugnisse** |
| **Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse** |
| **Soja oder Sojaerzeugnisse** |
| **Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO2)** |
| **Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse** |