

# Spirelli Vollkorn

## Zutaten

HARTWEIZENVOLLKORNGRIESS\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Spirelli - Eine der beliebtesten Sorten der Pasta-Welt. Bester italienischer Hartweizenvollkorngrieß und reines Quellwasser sowie langsame und schonende Trocknung bei niedrigen Temperaturen sorgen für den typischen Geschmack und beim Kochen für den richtigen Biss.

## Herstellung

RAPUNZEL Vollkorn-Pasta wird aus italienischem Hartweizenvollkorngrieß hergestellt. Sie enthält 90% des Getreidekorns und zu 100% den Keimling. Nach der Pressung und Formgebung durch die entsprechende Matrize, erfolgt die langsame und schonende Trocknung über 10 Stunden bei maximal 60°C.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Italien

## Zubereitungshinweis

Für 100g Nudeln je 1 Liter Wasser zum Kochen bringen und Salz hinzugeben. Nudeln ins Wasser geben und vorsichtig umrühren. Nach Beendigung der Kochzeit etwas kaltes Wasser zugeben, damit das Kochwasser nicht mehr siedet, und Nudeln abgießen. Bitte darauf achten, dass sie nicht zu trocken werden. Schüssel oder Teller immer vorwärmen, bevor die Nudeln hineingegeben werden.

## Lagerhinweis

Kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Spirelli Vollkorn

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	1509 kJ / 357 kcal kJ
<b>Fett</b>	2,50 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,60 g
<b>Kohlenhydrate</b>	67,00 g
<b>davon Zucker</b>	3,60 g
<b>Ballaststoffe</b>	9,2 g
<b>Eiweiß</b>	12,00 g
<b>Salz</b>	< 0,010 g

## Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**