# Emmer-Spaghetti Vollkorn

Emmer (Triticum dicoccum), auch Sommerdinkel genannt

**Zutaten**
EMMERVOLLKORNGRIESS* (eine WEIZENart)
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

**Allgemein**
Spaghetti - die Urform der italienischen Pasta - in reiner Emmerqualität mit fein nussigem Geschmack. Das Ur-Korn ist ideal für die Herstellung bester Pasta! Sein festes Korn gibt der Nudel den perfekten al dente-Biss und ein ausgezeichnetes, leicht nussiges Aroma.

**Herstellung**
Rapunzel Pasta Speciale wird aus italienischem Emmervollkorngrieß und reinem Quellwasser nach alter Tradition hergestellt. Sie enthält 90% des Getreidekorns und zu 100% den Keimling. Nach der Pressung und Formgebung durch die entsprechende Matrize, erfolgt die langsame und schonende Trocknung über 24 Stunden bei maximal 60°C.

**Ursprung der Hauptzutat(en)**
Italien

**Zubereitungshinweis**
Für 100g Nudeln je 1 Liter Wasser mit etwas Salz zum Kochen bringen. Nudeln ins Wasser geben, umrühren. Auch während des Kochvorgangs immer wieder vorsichtig umrühren. Nudeln abgießen und auf vorgewärmte Teller geben. Kochzeit: 8 Minuten.

**Lagerhinweis**
Kühl und trocken lagern.

**Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung**
Emmer-Spaghetti Vollkorn

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| **Brennwert kJ** | 1454 kJ |
| **Brennwert kcal** | 344 kcal |
| **Fett** | 2,90 g |
| **davon gesättigte Fettsäuren** | 0,60 g |
| **Kohlenhydrate** | 65,00 g |
| **davon Zucker** | 3,50 g |
| **Ballaststoffe** | 5,8 g |
| **Eiweiß** | 11,50 g |
| **Salz** | 0,010 g |

**RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG**
USt-IdNr.: DE129088402

## Allergene

| |
|---|
| **Eier oder Eiererzeugnisse** |
| **Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse** |
| **Fisch oder Fischerzeugnisse** |
| **glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse** |
| **Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse** |
| **Lupine oder Lupinenerzeugnisse** |
| **Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose** |
| **Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse** |
| **Sellerie oder Sellerieerzeugnisse** |
| **Senf oder Senferzeugnisse** |
| **Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse** |
| **Soja oder Sojaerzeugnisse** |
| **Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO2)** |
| **Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse** |