

# Risotto mit Tomaten & Basilikum

mediterraner Genuss - einfach und schnell zubereitet

## Zutaten

Risottoreis\*(91,00%), Gemüsebrühe\* (Meersalz, Reissvollkornmehl\*, Gemüse\* (Karotten\*, SELLERIE\*, Zwiebeln\*, Pastinaken\*), Hefeextrakt\*, Kurkuma\*, Sonnenblumenöl\*, Petersilie\*, SELLERIEBLÄTTER\*, Liebstöckelblätter\*, Macis\*, schwarzer Pfeffer\*, Lorbeer\*), Tomaten\* getrocknet(3,60%), Zwiebeln\*, Basilikum\*(0,20%)

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Bester Risotto-Reis mit mild-würzigen getrockneten Tomaten. Fix und fertig abgeschmeckt mit feinem Basilikum, mediterranen Gewürzen und Gemüsebrühe. Einfach und schnell zaubern Sie in 20-25 Minuten ein typisch italienisches Gericht auf den Tisch. Mit der edlen Verpackung ideal für jeden Geschenkkorb à la Italia.

## Herstellung

Nach der Ernte wird der Reis gereinigt, geschält und poliert, mit den weiteren Zutaten vermischt und abgepackt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

leichtes, mediterranes Gericht für jede Gelegenheit, delikat auch als Beilage zu Fleisch- und Fischgerichten

## Zubereitungshinweis

250 g für ca. 4 Portionen: Die Risottomischung in etwas Butter oder Öl kurz anbraten, mit etwas Weißwein ablöschen. Nach und nach Wasser hinzugeben (ca. 500 ml), bis das Risotto schön sämig ist. Wichtig während des gesamten Kochvorgangs, das Risotto immer wieder rühren. Kochzeit: ca. 20-25 Minuten.

## Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Risotto mit Tomaten

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

<b>Brennwert kJ</b>	1419 kJ / 334 kcal kJ
<b>Fett</b>	0,80 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,20 g
<b>Kohlenhydrate</b>	73,30 g
<b>davon Zucker</b>	1,80 g
<b>Ballaststoffe</b>	2,3 g
<b>Eiweiß</b>	7,30 g
<b>Salz</b>	2,700 g

**Allergene****Eier oder Eierzeugnisse****Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse****Fisch oder Fischerzeugnisse****glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse****Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse****Lupine oder Lupinenerzeugnisse****Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose****Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse****Sellerie oder Sellerieerzeugnisse****Senf oder Senferzeugnisse****Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse****Soja oder Sojaerzeugnisse****Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)****Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**