

Risotto mit Tomaten & Basilikum

mediterraner Genuss - einfach und schnell zubereitet

Zutaten

Risottoreis*(91,00%), Gemüsebrühe* (Meersalz, Reisvollkornmehl*, Gemüse* (Karotten*, SELLERIE*, Zwiebeln*, Pastinaken*), Hefeextrakt*, Kurkuma*, Sonnenblumenöl*, Petersilie*, SELLERIEBLÄTTER*, Liebstöckelblätter*, Macis*, schwarzer Pfeffer*, Lorbeer*), Tomaten* getrocknet(3,60%), Zwiebeln*, Basilikum*(0,20%)

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biologischer Erzeugung

Allgemein

Bester Risotto-Reis mit mild-würzigen getrockneten Tomaten. Fix und fertig abgeschmeckt mit feinem Basilikum, mediterranen Gewürzen und Gemüsebrühe. Einfach und schnell zaubern Sie in 20-25 Minuten ein typisch italienisches Gericht auf den Tisch. Mit der edlen Verpackung ideal für jeden Geschenkkorb à la Italia.

Herstellung

Nach der Ernte wird der Reis gereinigt, geschält und poliert, mit den weiteren Zutaten vermischt und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

leichtes, mediterranes Gericht für jede Gelegenheit, delikater auch als Beilage zu Fleisch- und Fischgerichten

Zubereitungshinweis

250 g für ca. 4 Portionen: Die Risottomischung in etwas Butter oder Öl kurz anbraten, mit etwas Weißwein ablöschen. Nach und nach Wasser hinzugeben (ca. 500 ml), bis das Risotto schön sämig ist. Wichtig während des gesamten Kochvorgangs, das Risotto immer wieder rühren. Kochzeit: ca. 20-25 Minuten.

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Risotto mit Tomaten

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1419 kJ
Brennwert kcal	334 kcal
Fett	0,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,20 g
Kohlenhydrate	73,30 g
davon Zucker	1,80 g
Ballaststoffe	2,3 g
Eiweiß	7,30 g
Salz	2,700 g

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstierzeugnisse
Lupine oder Lupinerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO₂)

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

UST-IdNr.: DE 129088402

