Reismischung mit Wildreis natur / Vollkorn

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten
Langkornreis* natur, Camargue Reis* rot, Wildreis* natur(6,30%)
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Kulinarische Kombination für Reisliebhaber aus Langkorn Spitzenreis natur, rotem Camargue Spitzenreis I.G.P. aus Frankreich und kostbarem Wildreis. Diese Reismischung bietet farbenfrohe Abwechslung mit leicht nussigem Geschmack.

Herstellung
Langkorn Spitzenreis aus dem Piemont, Camargue-Reis aus Frankreich sowie Wildreis werden geerntet und gereinigt. Die Reissorten werden sorgfältig gemischt und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
als attraktive Beilage für Gemüsegerichte, Suppen, Aufläufe und ausgefallene Reissalate

Zubereitungshinweis
Für 250g Reis die 2,5-fache Menge Wasser zum Kochen bringen, den Reis zugeben und ca. 45 Minuten bei geringer Hitze im geschlossenen Topf köcheln lassen. Vom Herd nehmen und den Reis 5 Minuten ruhen lassen. Den Reis erst nach dem Kochen salzen.

Lagerhinweis
Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Reismischung mit Wildreis

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1499 kJ
Brennwert kcal	354 kcal
Fett	2,10 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,60 g
Kohlenhydrate	74,20 g
davon Zucker	0,70 g
Ballaststoffe	2,5 g
Eiweiß	8,20 g
Salz	0,025 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse