

Reismischung mit Wildreis natur / Vollkorn

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten

Langkornreis* natur, Camargue Reis* rot, Wildreis* natur(6,30%)

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Kulinarische Kombination für Reisliebhaber aus Langkorn Spitzenreis natur, rotem Camargue Spitzenreis I.G.P. aus Frankreich und kostbarem Wildreis. Diese Reismischung bietet farbenfrohe Abwechslung mit leicht nussigem Geschmack.

Herstellung

Langkorn Spitzenreis aus dem Piemont, Camargue-Reis aus Frankreich sowie Wildreis werden geerntet und gereinigt. Die Reissorten werden sorgfältig gemischt und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

als attraktive Beilage für Gemüsegerichte, Suppen, Aufläufe und ausgefallene Reissalate

Zubereitungshinweis

Für 250g Reis die 2,5-fache Menge Wasser zum Kochen bringen, den Reis zugeben und ca. 45 Minuten bei geringer Hitze im geschlossenen Topf köcheln lassen. Vom Herd nehmen und den Reis 5 Minuten ruhen lassen. Den Reis erst nach dem Kochen salzen.

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Reismischung mit Wildreis

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|------------------------------------|-----------------------|
| Brennwert kJ | 1499 kJ / 354 kcal kJ |
| Fett | 2,10 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,60 g |
| Kohlenhydrate | 74,20 g |
| davon Zucker | 0,70 g |
| Ballaststoffe | 2,5 g |
| Eiweiß | 8,20 g |
| Salz | 0,025 g |

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse