

# Jasmin Spitzenreis Langkorn weiß

abgepackt im Hause Rapunzel

## Zutaten

Jasmin Reis\* weiß

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Exotische Duftreisspezialität aus der Provinz Chiang Rai, im fruchtbaren Norden Thailands. Jasmin-Reis überzeugt durch sein zart duftendes, blumiges Aroma. Mit viel Handarbeit kultivieren die Bauern diesen hochwertigen Spitzenreis.

## Herstellung

Nach der Ernte wird das Reiskorn gereinigt, geschält, poliert, mehrfach sortiert und abgepackt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Thailand

## Verwendung

passt perfekt in die asiatische und orientalische Küche, besonders geeignet als duftende Beilage zu Curry-Gerichten

## Zubereitungshinweis

Für 250g Reis die 2-fache Menge Wasser zum Kochen bringen, den Reis zugeben und ca. 15 Minuten bei geringer Hitze im geschlossenen Topf köcheln lassen. Vom Herd nehmen und den Reis 5 Minuten ruhen lassen. Den Reis erst nach dem Kochen salzen.

## Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Jasmin Reis weiß

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	1480 kJ / 349 kcal kJ
<b>Fett</b>	0,60 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,10 g
<b>Kohlenhydrate</b>	77,70 g
<b>davon Zucker</b>	0,20 g
<b>Ballaststoffe</b>	1,4 g
<b>Eiweiß</b>	7,40 g
<b>Salz</b>	0,010 g

# Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**