

Himalaya Basmati Reis natur / Vollkorn

Zutaten

Basmati Reis* natur

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Edle Reisspezialität vom Fuße des Himalaya - naturbelassener, ungeschälter Vollkornreis. Dieser hochwertige Basmati Reis wird nach der Ernte gereinigt aber nicht geschält. So bleibt das voll Korn erhalten. Basmati Reis ist ein langkörniger Duftreis mit einem einzigartigen, natürlichem Aroma. Die Körner entfalten ihren köstlichen Duft beim Kochen und bleiben wunderbar locker.

Herstellung

Basmati Reis wird auf traditionellen Reisterassen angebaut und geerntet. Nach der Ernte wird das Reiskorn gereinigt und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Indien

Verwendung

sehr gut geeignet für die orientalische und asiatische Küche, ideal als duftende Beilage

Zubereitungshinweis

Für 250g Reis die 3-fache Menge Wasser zum Kochen bringen, den Reis zugeben und 25-30 Minuten bei geringer Hitze im geschlossenen Topf köcheln lassen. Vom Herd nehmen und den Reis 5 Minuten ruhen lassen. Den Reis erst nach dem Kochen salzen.

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Basmati Reis natur

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1491 kJ
Brennwert kcal	352 kcal
Fett	2,20 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,60 g
Kohlenhydrate	74,10 g
davon Zucker	0,60 g
Ballaststoffe	2,2 g
Eiweiß	7,80 g
Salz	0,025 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE129088402

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse