

Popcorn-Mais

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten

Popcorn-Mais*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Popcorn - selbstgemacht & knusperfrisch. Der köstliche Knabberspaß für das Kino feeling zu Hause. Schmeckt Groß und Klein.

Herstellung

Nach der Ernte wird der Mais gereinigt und abgepackt. Für den Popcorn-Mais (Puffmais) verwendet man den klein-körnigen Spitzmais oder Perlmais. Durch das stark aufquellende Korninnere platzt die Samenschale beim Erhitzen auf, wobei sich das Volumen beträchtlich ausdehnt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Österreich

Verwendung

zum Knabbern, egal ob süß, salzig oder kreativ gewürzt

Zubereitungshinweis

2-3 EL Rapunzel Kokosöl in einem Topf erhitzen. 100 g Rapunzel Popcorn-Mais dazu geben und den Deckel schließen. Topf in Bewegung halten. Sobald der Mais aufpoppt, die Hitze reduzieren. Wenn das 'Popp'-Geräusch aufhört, Topf von der Herdplatte nehmen und das Popcorn salzen, würzen oder mit Rapunzel Rapadura Vollrohrzucker süßen.

Lagerhinweis

Bitte kühl, dunkel und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Popcorn-Mais

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1436 kJ / 340 kcal kJ
Fett	4,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,74 g
Kohlenhydrate	60,40 g
davon Zucker	1,12 g
Ballaststoffe	11,8 g
Eiweiß	9,80 g
Salz	< 0,010 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse