Vollkorn Buchweizen gepufft

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten
Vollkorn Buchweizen* gepufft
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Luftig-leicht und fein nussig im Geschmack mit angenehmer Röstnote - gepuffter Buchweizen ist ungesüßt und vielseitig verwendbar. (Ohne Zusatz von Zucker. Enthält von Natur aus Zucker.)

Herstellung
Nach der Ernte wird der Buchweizen gereinigt, durch kurze Erhitzung aufgepufft und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Polen

Verwendung
ins Müsli, zu Joghurt, für selbstgemachte Riegel oder pur als Knabber-Snack

Lagerhinweis
Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Buchweizen gepufft

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1532 kJ
Brennwert kcal	362 kcal
Fett	1,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,50 g
Kohlenhydrate	76,40 g
davon Zucker	1,10 g
Ballaststoffe	4,3 g
Eiweiß	7,80 g
Salz	< 0,010 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse