

Vollkorn Buchweizen gepufft

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten

Vollkorn Buchweizen* gepufft

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Luftig-leicht und fein nussig im Geschmack mit angenehmer Röstnote - gepuffter Buchweizen ist ungesüßt und vielseitig verwendbar. (Ohne Zusatz von Zucker. Enthält von Natur aus Zucker.)

Herstellung

Nach der Ernte wird der Buchweizen gereinigt, durch kurze Erhitzung aufgepufft und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Ukraine

Verwendung

ins Müsli, zu Joghurt, für selbstgemachte Riegel oder pur als Knabber-Snack

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Buchweizen gepufft

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1532 kJ / 362 kcal kJ
Fett	1,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,50 g
Kohlenhydrate	76,40 g
davon Zucker	1,10 g
Ballaststoffe	4,3 g
Eiweiß	7,80 g
Salz	< 0,010 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse