Vollkorn Quinoa gepufft

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten
Vollkorn Quinoa* gepufft
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Quinoa Real - Königsquinoa. Diese traditionelle Sorte stammt ausschließlich aus den Hochlagen der bolivianischen Anden. Das Kraftkorn der Inkas wird dort auf einer Höhe von 3.500m angebaut.Gepufft sind die kleinen ungesüßten Körnchen luftig-leicht, fein röstig und nussig im Geschmack.(Ohne Zusatz von Zucker. Enthält von Natur aus Zucker.)

Herstellung
Nach der Ernte wird der Quinoa gereinigt, durch kurze Erhitzung aufgepufft und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Bolivien

Verwendung
in Müsli, Joghurt, für Gebäck und süße Aufläufe

Lagerhinweis
Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Quinoa gepufft

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1597 kJ
Brennwert kcal	378 kcal
Fett	4,70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,80 g
Kohlenhydrate	71,60 g
davon Zucker	1,40 g
Ballaststoffe	4,7 g
Eiweiß	9,90 g
Salz	< 0,010 g

Allergene

Allergene

Rapunzel Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse