

# Amaranth gepufft

abgepackt im Hause Rapunzel

## Zutaten

Amaranth\* gepufft

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Das Powerkorn der Inka! Die kleinen Körner in gepuffter Form sind luftig-leicht und besitzen eine fein-röstige Note. Gepuffter Amaranth ist ungesüßt, reich an Ballaststoffen und eine wertvolle Proteinquelle. (Ohne Zusatz von Zucker. Enthält von Natur aus Zucker.)

## Herstellung

Nach der Ernte wird der Amaranth gereinigt, durch kurze Erhitzung aufgepufft und abgepackt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Indien

## Verwendung

ins Müsli, zu Joghurt, für süße Aufläufe, Bratlinge, selbstgemachte Riegel und Kekse oder leckere Pralinen

## Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Amaranth gepufft

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	1675 kJ / 397 kcal
<b>Fett</b>	6,20 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1,50 g
<b>Kohlenhydrate</b>	64,60 g
<b>davon Zucker</b>	1,30 g
<b>Ballaststoffe</b>	8,6 g
<b>Eiweiß</b>	16,40 g
<b>Salz</b>	< 0,010 g

## Allergene

### Eier oder Eiererzeugnisse

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

---

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**