Amaranth gepufft

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten
Amaranth* gepufft
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Das Powerkorn der Inka! Die kleinen Körner in gepuffter Form sind luftig-leicht und besitzen eine fein-röstige Note. Gepuffter Amaranth ist ungesüßt, reich an Ballaststoffen und eine wertvolle Proteinquelle. (Ohne Zusatz von Zucker. Enthält von Natur aus Zucker.)

Herstellung
Nach der Ernte wird der Amaranth gereinigt, durch kurze Erhitzung aufgepufft und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Indien

Verwendung
ins Müsli, zu Joghurt, für süße Aufläufe, Bratlinge, selbstgemachte Riegel und Kekse oder leckere Pralinen

Lagerhinweis
Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Amaranth gepufft

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1675 kJ
Brennwert kcal	397 kcal
Fett	6,20 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,50 g
Kohlenhydrate	64,60 g
davon Zucker	1,30 g
Ballaststoffe	8,6 g
Eiweiß	16,40 g
Salz	< 0,010 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse