

# Physalis

abgepackt im Hause Rapunzel

## Zutaten

Physalis\* getrocknet

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Sonnengereifte Physalis, auch Kapstachelbeere genannt, bestechen mit ihrer leuchtend orangefarbenen Frucht und durch ihren erfrischenden fein-säuerlichen Geschmack.

## Herstellung

Nach der Ernte werden die Physalis gewaschen, sortiert und schonend getrocknet.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Peru

## Verwendung

köstlich als fruchtiger Snack für zwischendurch und eine abwechslungsreiche Zutat für Müslis, Desserts, beim Backen, für Salate und Reisgerichte

## Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Physalis getrocknet

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	1416 kJ / 337 kcal
<b>Fett</b>	4,40 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1,10 g
<b>Kohlenhydrate</b>	53,20 g
<b>davon Zucker</b>	53,20 g
<b>Ballaststoffe</b>	24,0 g
<b>Eiweiß</b>	9,20 g
<b>Salz</b>	0,220 g

## Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **Ei oder Eierzeugnisse**  
UST-IdNr.: DE 129088402

---

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**