

# Kokosraspel

abgepackt im Hause Rapunzel

## Zutaten

Kokos\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biologischer Erzeugung

## Allgemein

Die exotischen Nüsse mit Ihrem herrlichen Aroma sind aus unserer Küche und vielen Gebäcken nicht mehr wegzudenken. Die Kokosnüsse für die Rapunzel Kokosraspeln stammen von den Philippinen.

## Herstellung

Die reifen Kokosnüsse werden geerntet, geschält, gewaschen, zerkleinert und im Ofen getrocknet.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Philippinen

## Verwendung

für Desserts und Müsli, zum Backen und für asiatische Gerichte

## Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Kokosraspel

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	2899 kJ
<b>Brennwert kcal</b>	704 kcal
<b>Fett</b>	68,70 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	64,60 g
<b>Kohlenhydrate</b>	7,00 g
<b>davon Zucker</b>	7,00 g
<b>Ballaststoffe</b>	14,0 g
<b>Eiweiß</b>	7,40 g
<b>Salz</b>	0,028 g

## Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**