

# Mango

abgepackt im Hause Rapunzel

## Zutaten

Mango\* getrocknet

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Mango - die Königin der Früchte, wie sie wegen ihres köstlichen Aromas auch genannt wird. Die Rapunzel Mangos sind herrlich süß und intensiv fruchtig. Die Früchte werden vollreif geerntet und schonend getrocknet, so dass ihr typisches Aroma erhalten bleibt. Die Mangos stammen vom Rapunzel HAND IN HAND-Partner in Burkina Faso. Das HAND IN HAND-Programm kombiniert fairen Handel mit biologischem Anbau und unterstützt ökologische und soziale Projekte vor Ort.

## Herstellung

Die Mangos werden im idealen Reifestadium geerntet, geschält, in Scheiben geschnitten und schonend in speziellen Öfen getrocknet.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Burkina Faso

## Verwendung

köstlich als Snack, zum Verfeinern von Müslis, Chutneys und Desserts, als Zutat für Gebäck und Riegel

## Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Mango

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1444 kJ
Brennwert kcal	341 kcal
Fett	0,90 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,90 g
Kohlenhydrate	77,20 g
davon Zucker	61,10 g
Ballaststoffe	8,2 g
Eiweiß	1,90 g
Salz	< 0,010 g

# Allergene

**Eier oder Eiererzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**