

# Pflaumen Soft, entsteint

saftig süßer Genuss im praktischen wiederverschließbaren Frischebeutel

## Zutaten

Pflaumen\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Die sonnengetrockneten Pflaumen werden mit Wasserdampf schonend veredelt. Sie sind dadurch saftiger und fruchtiger als sonnengetrocknete Früchte. Vollreife Pflaumen mit herrlich süß-säuerlichen Aroma sind ein echter Genuss. Rapunzel Soft-Früchte sind ungeschwefelt.

## Herstellung

Die getrockneten Pflaumen werden mit Wasserdampf rehydriert, abgepackt und pasteurisiert.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Frankreich

## Verwendung

pur als Snack für unterwegs, im Büro, zu Hause oder beim Sport. Köstlich auch in süßen Gerichten und in der Kombination mit Herzhaftem.

## Lagerhinweis

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Soft-Pflaumen

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	1069 kJ / 253 kcal kJ
<b>Fett</b>	1,20 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1,20 g
<b>Kohlenhydrate</b>	58,80 g
<b>davon Zucker</b>	42,10 g
<b>Ballaststoffe</b>	7,5 g
<b>Eiweiß</b>	1,60 g
<b>Salz</b>	< 0,010 g

## Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **Eiweiß oder Eierzeugnisse**

USt-IdNr.: DE 129088402

---

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**