

Pinienkerne

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten

Pinienkerne*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Pinienkerne zeichnet ihr besonders feines Aroma aus. Sie sind eine kostbare Delikatesse, deren Anbau und Ernte aufwendige Handarbeit und viel Sorgfalt erfordern.

Herstellung

Nach der manuellen Ernte der Pinienzapfen erfolgt eine Trocknung in der Sonne. Die Zapfen werden aufgeschlagen und die Kerne herausgestreut. Anschließend werden die harten Schalen der Kerne geknackt, die Kerne gewaschen, getrocknet und von Hand verlesen.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Italien

Verwendung

für die mediterrane Küche, für Pesto, Salate und zum Backen. Achtung, Nüsse können in die Atemwege von kleinen Kindern gelangen.

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Pinienkerne

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2417 kJ / 584 kcal
Fett	48,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,20 g
Kohlenhydrate	12,00 g
davon Zucker	1,60 g
Ballaststoffe	11,0 g
Eiweiß	20,00 g
Salz	0,020 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **Ei oder Eiererzeugnisse**
UST-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse