

# Pinienkerne

abgepackt im Hause Rapunzel

## Zutaten

Pinienkerne\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Pinienkerne zeichnet ihr besonders feines Aroma aus. Sie sind eine kostbare Delikatesse, deren Anbau und Ernte aufwendige Handarbeit und viel Sorgfalt erfordern.

## Herstellung

Nach der manuellen Ernte der Pinenzapfen erfolgt eine Trocknung in der Sonne. Die Zapfen werden aufgeschlagen und die Kerne herausgestreut. Anschließend werden die harten Schalen der Kerne geknackt, die Kerne gewaschen, getrocknet und von Hand verlesen.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Italien

## Verwendung

für die mediterrane Küche, für Pesto, Salate und zum Backen. Achtung, Nüsse können in die Atemwege von kleinen Kindern gelangen.

## Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Pinienkerne

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2417 kJ
Brennwert kcal	584 kcal
Fett	48,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,20 g
Kohlenhydrate	12,00 g
davon Zucker	1,60 g
Ballaststoffe	11,0 g
Eiweiß	20,00 g
Salz	0,020 g

## Allergene

UST-IdNr.: DE 129088402

**Eier oder Eiererzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**