

# Paranusskerne

abgepackt im Hause Rapunzel

## Zutaten

PARANUSSKERNE\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Die knackigen Paranüsse schmecken mild-aromatisch. Sie sind die Samen des wildwachsenden Paranussbaums. Die Bäume gedeihen ausschließlich im intakten Regenwald, somit bedeutet der Genuss von Paranüssen aktiven Regenwaldschutz.

## Herstellung

Die Nüsse fallen nach den ersten Regenfällen von den Bäumen und werden dann von Hand aufgesammelt. Die Samen werden gedämpft, anschließend geknackt und getrocknet.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Bolivien

## Verwendung

zum Knabbern. Achtung, Nüsse können in die Atemwege von kleinen Kindern gelangen.

## Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Paranüsse

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	2858 kJ / 693 kcal kJ
<b>Fett</b>	66,80 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	15,40 g
<b>Kohlenhydrate</b>	3,60 g
<b>davon Zucker</b>	2,30 g
<b>Ballaststoffe</b>	6,7 g
<b>Eiweiß</b>	16,00 g
<b>Salz</b>	0,005 g

## Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **Eiweiß oder Eierzeugnisse**  
USt-IdNr.: DE 129088402

---

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**