

# Paranusskerne

abgepackt im Hause Rapunzel

### Zutaten

PARANUSSKERNE\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

### Allgemein

Die knackigen Paranüsse schmecken mild-aromatisch. Sie sind die Samen des wildwachsenden Paranussbaums. Die Bäume gedeihen ausschließlich im intakten Regenwald, somit bedeutet der Genuss von Paranüssen aktiven Regenwaldschutz.

### Herstellung

Die Nüsse fallen nach den ersten Regenfällen von den Bäumen und werden dann von Hand aufgesammelt. Die Samen werden gedämpft, anschließend geknackt und getrocknet.

### Ursprung der Hauptzutat(en)

Bolivien

### Verwendung

zum Knabbern. Achtung, Nüsse können in die Atemwege von kleinen Kindern gelangen.

### Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

### Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Paranüsse

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2858 kJ
Brennwert kcal	693 kcal
Fett	66,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	15,40 g
Kohlenhydrate	3,60 g
davon Zucker	2,30 g
Ballaststoffe	6,7 g
Eiweiß	16,00 g
Salz	0,005 g

### Allergene

Rapunzel GmbH & Co. KG  
USt-IdNr.: DE 129088402

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**