

Paranusskerne

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten

PARANUSSKERNE*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Die knackigen Paranüsse schmecken mild-aromatisch. Sie sind die Samen des wildwachsenden Paranussbaums. Die Bäume gedeihen ausschließlich im intakten Regenwald, somit bedeutet der Genuss von Paranüssen aktiven Regenwaldschutz.

Herstellung

Die Nüsse fallen nach den ersten Regenfällen von den Bäumen und werden dann von Hand aufgesammelt. Die Samen werden gedämpft, anschließend geknackt und getrocknet.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Bolivien

Verwendung

zum Knabbern. Achtung, Nüsse können in die Atemwege von kleinen Kindern gelangen.

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Paranüsse

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2858 kJ
Brennwert kcal	693 kcal
Fett	66,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	15,40 g
Kohlenhydrate	3,60 g
davon Zucker	2,30 g
Ballaststoffe	6,7 g
Eiweiß	16,00 g
Salz	0,005 g

Ahhrgenossenschaft GmbH & Co. KG

UST-IdNr.: DE 129088402

Eier oder Eiererzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO₂)

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse