

Cashewkerne ganz

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten

CASHEWKERNE*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Die milden, süßlich-nussigen Cashewkerne sind fair gehandelt und stammen vom Rapunzel HAND IN HAND-Partner aus Indien.

Herstellung

Cashewnüsse werden reif geerntet und an der Sonne getrocknet. Anschließend dampfbehandelt, geknackt, sortiert und getrocknet.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Indien

Verwendung

beliebt zum Knabbern, aber auch zum Kochen und Backen, schmecken toll in Currygerichten oder über Salat gestreut. Achtung, Nüsse können in die Atemwege von kleinen Kindern gelangen.

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Cashewkerne

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|------------------------------------|-----------------------|
| Brennwert kJ | 2561 kJ / 618 kcal kJ |
| Fett | 50,25 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 10,65 g |
| Kohlenhydrate | 19,00 g |
| davon Zucker | 5,45 g |
| Ballaststoffe | 6,0 g |
| Eiweiß | 19,45 g |
| Salz | 0,020 g |

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse