Zedernüsse

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten
Zedernüsse*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Zedern, die sibirische Zirbelkiefern, wachsen in den unendlichen Weiten der sibirischen Naturwälder. Dort werden die Zapfen in Wildsammlung gelesen. Mit ihrem feinen, leicht harzigen 'Waldaroma' lassen sie sich in der Küche wie Pinienkerne verwenden.

Herstellung
Die Kerne werden aus den reifen Zapfen gelöst und aufgebrochen. Anschließend werden diese bei niedrigen Temperaturen schonend getrocknet.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Russische Föderation

Verwendung
ideal zum Verfeinern von würzigen Speisen, in Salaten, Antipasti und vielem mehr. Achtung, Nüsse können in die Atemwege von kleinen Kindern gelangen.

Lagerhinweis
Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Zedernüsse

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2802 kJ
Brennwert kcal	678 kcal
Fett	62,30 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,24 g
Kohlenhydrate	7,50 g
davon Zucker	6,10 g
Ballaststoffe	5,6 g
Eiweiß	19,10 g
Salz	0,002 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse