

# Mandeln, Europa

abgepackt im Hause Rapunzel

## Zutaten

MANDELN\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Diese kernigen Köstlichkeiten sind nicht nur leckerer Knabberspaß und raffinierte Backzutat, sondern verfeinern auch pikante Gerichte. Sie stammen aus einem ökologisch-regenerativen Anbauprojekt in Spanien.

## Herstellung

Die Mandeln werden zwischen August und September geerntet, geknackt, getrocknet und sorgfältig verlesen.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

zum Backen, Knabbern, für süße und herzhaftere Gerichte. Achtung, Nüsse können in die Atemwege von kleinen Kindern gelangen.

## Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Mandeln

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	2577 kJ / 624 kcal kJ
<b>Fett</b>	54,10 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	4,00 g
<b>Kohlenhydrate</b>	5,40 g
<b>davon Zucker</b>	1,40 g
<b>Ballaststoffe</b>	13,5 g
<b>Eiweiß</b>	22,10 g
<b>Salz</b>	0,005 g

## Allergene

### Eier oder Eiererzeugnisse

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

---

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**