

# Mischmus

hergestellt im Hause Rapunzel

## Zutaten

ERDNÜSSE\*, HASELNÜSSE\*, MANDELN\*, CASHEWNÜSSE\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

... mit viel Erfahrung, Hingabe und Sorgfalt gefertigt. 100% beste Nüsse, ohne Zusätze - fein geröstet und sorgfältig vermahlen für intensives Aroma. Da wir ausschließlich Bio-Nüsse verwenden und auf Zusätze verzichten, setzt sich das nusseigene Öl an der Oberfläche ab. Einfach kräftig durchrühren und das Mus wird wieder cremig.

## Herstellung

Eigene Herstellung von Nussmus seit 1974. Das volle Aroma der Nüsse entfaltet sich durch das Rösten. Anschließend werden die Nüsse fein vermahlen. Die sorgfältige Herstellung garantiert Ihnen den einzigartigen Geschmack!

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

Als Brotaufstrich, ins Müsli, für Gemüsegerichte, Dips, Saucen, Dressings, Milchshakes oder zum Backen.

## Lagerhinweis

Kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Mischmus

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	2709 kJ
<b>Brennwert kcal</b>	655 kcal
<b>Fett</b>	57,30 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	7,60 g
<b>Kohlenhydrate</b>	8,10 g
<b>davon Zucker</b>	4,40 g
<b>Ballaststoffe</b>	8,3 g
<b>Eiweiß</b>	22,60 g
<b>Salz</b>	0,010 g

# Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**